

Frau Dr. Eva Rothe, ihre neue Frauenärztin in Baden, zum Thema Wechseljahre:

Die Wechseljahre der Frau sind keine Krankheit, sondern ein natürlicher Prozess im Leben einer jeden Frau. Viele Frauen wünschen sich einen natürlichen Umgang mit diesem Lebensabschnitt, der von jeder einzelnen Frau individuell unterschiedlich wahrgenommen wird. Einige Frauen haben gar keine Probleme, ein Teil der Frauen hat jedoch starke Wechselbeschwerden, welche zu einer massiven Beeinträchtigung der Lebensqualität führen können. Typische Beschwerden wie z.B. starke Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Inkontinenz, Gewichtsprobleme, Libidoverlust, trockene Haut und Schleimhäute, Gelenkschmerzen, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen uvm. können in dieser Phase der hormonellen Umstellung zu schaffen machen.

Egal zu welcher Gruppe sie als Frau gehören und welcher Art ihre Beschwerden sind: mit einfachen Mitteln ist es in den meisten Fällen möglich, diese Beschwerden zu lindern und so wieder zu mehr Lebensfreude und vor allem zu mehr Lebensqualität zu kommen.

Nicht immer muss eine Hormontherapie das Mittel der Wahl sein - oft reichen die richtigen pflanzlichen Substanzen, um die Beschwerden zu lindern. Sollte aber doch eine Hormonersatztherapie notwendig sein, so kann diese die Lebensqualität oft wesentlich verbessern. Der positive Effekt auf das Verschwinden von Hitzewallungen, Schlafstörungen und psychischen Symptomen ist unumstritten. Zusätzlich weist eine Hormonersatztherapie einen schützenden Effekt gegenüber Osteoporose auf und senkt signifikant das Dickdarmkrebsrisiko. Grundsätzlich gilt es möglichst niedrig-dosierte Präparate einzusetzen. Aufgrund der großen Zahl verschiedener Wirkstoffkombinationen und Darreichungsformen der Präparate kann heute praktisch jede Frau mit Wechselbeschwerden eine individuelle Therapie erhalten, die genau auf ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Frau Dr. Eva Rothe nimmt sich als Wahlärztin ausreichend Zeit für das Gespräch mit ihren Patientinnen und findet für jede betroffene Frau ganz sicher die ideale Lösung, damit sie diese wichtigen Jahre ihres Lebens beschwerdefrei genießen kann.